



# INSTANT YOGA

Saison 2018–2019

début des cours mercredi 12 septembre 2018

Inscriptions à partir du mercredi 12 septembre aux heures des cours.  
La durée d'un cours est de 1 heure 15 (hatha-yoga et relaxation)

Dossier complet \* la fiche d'inscription complétée

- \* le certificat médical et le questionnaire médical.
- \* le règlement de l'adhésion au FLK
- \* le règlement des cours à l'année.

Cours d'essais gratuits.

Inscription possible toute l'année.

## Mercredi matin

De 10 h. à 11 h. 15

Salle multi-activités

2, rue de Kerulvé

LORIENT

## Jeudi soir

De 20 h. 30 à 21 h. 45

Salle multi-activités

2, rue de Kerulvé

LORIENT

Cours animés par Christine Colmou  
Formée à l'Université Occidentale de Yoga

(Fédération Française de Yoga)

Contact : 06.78.40.35.28

christinecolmou@gmail.com



Christine Colmou





# FICHE D'INSCRIPTION

Prénom et nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Commune : \_\_\_\_\_

Votre date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Tél. domicile : \_\_\_\_\_ Tel. Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Facebook : \_\_\_\_\_

## Je m'inscris au cours du :

- Mercredi matin (10h.-11h.15)  Jeudi soir (20h.30 – 21h.45)

## Règlement des cours pour l'année à l'ordre de : Christine Colmou :

- 1 chèque de 210 € (encaissé octobre 2018) pour l'année.  
 3 chèques de 70 € encaissés : Le premier : octobre 2018  
Le deuxième novembre 2018  
Le troisième janvier 2019.

## Règlement de l'adhésion à l'ordre du : FLK :

- 40 € pour une nouvelle adhésion.  
 Ou Déjà membre du FLK dans d'autres sections : \_\_\_\_\_

## Merci de bien vouloir remplir ce questionnaire de santé :

- Allergies : \_\_\_\_\_  
 Maladies traitées (hypertension artérielle, tétanies, diabète, épilepsie, soucis cardiaques...) : \_\_\_\_\_  
 Chirurgies (prothèses) : \_\_\_\_\_  
 Autres soucis médicaux : \_\_\_\_\_  
 Certificat médical.

Pour des raisons d'assurance, ce dossier doit être complet pour la pratique des cours.