



INSTANT YOGA

Saison 2017-2018

Début des cours mercredi 13 septembre 2017

Inscriptions à partir du mercredi 13 septembre aux heures des cours.

La durée d'un cours est de 1 heure 15 (hatha-yoga et relaxation)

Dossier complet

- * la fiche d'inscription complétée
- * le certificat médical
- * le règlement de l'adhésion au FLK
- * le règlement des cours à l'année.

Cours d'essais gratuits. Inscription possible toute l'année.

Mercredi matin

De 10 h. à 11 h. 15

Salle de danse de Kersabiec
28, rue de Kersabiec
LORIENT

Jeudi soir

De 20 h. 30 à 21 h. 45

Salle multi-activités
2, rue de Kerulvé
LORIENT

Cours animés par Christine Colmou
Formée à l'Université Occidentale de Yoga
(Fédération Française de Yoga)

Contact : **06.78.40.35.28**
christinecolmou@gmail.com



Christine Colmou



FICHE D'INSCRIPTION

Prénom et nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Email : _____

Facebook : _____

Je m'inscris au cours du :

- Mercredi matin (10h-11h15)
- Jeudi soir (20h30-21h45)

Règlement des cours à l'ordre de Christine Colmou :

- 1 chèque de 210 € (encaissé début octobre 2017)
- 3 chèques de 70 €
Encaissés : Le premier début octobre 2017
Le deuxième début novembre 2017
Le troisième début janvier 2018.
- Chèques vacances pour un montant de : _____

Règlement de l'adhésion au FLK :

- 40 € (à l'ordre du FLK)
- Déjà membre du FLK dans d'autres sections :

- Certificat médical

Pour des raisons d'assurance, ce dossier doit être complet pour la pratique des cours.